

## 학부모회장 메시지(President's Message)

1 월 학부모모임은 학교 심리학자인 Marie Johnston 씨의 학생들의 스트레스, 우울증 그리고 자살에 관한 특별연설이 있었습니다. 평상시보다 많은 학부모님들께서 참석하셨고 학생들의 학습량에 대한 많은 질문을 해주셨습니다. 모든 초점은 때마침 내년 과목선택 마감시간에 직면하여서 맞춰졌습니다.

불과 5 년전에만 해도 우리 학교 학생들은 스케줄을 그들의 생활지도 카운셀러선생님과 상의하여 쉽게 바꾸었습니다. 만약 학생이 미적분 수업을 바꿀 친구를 찾으면 대부분 바꿀수 있었습니다. 또 만약 학생들이 9 월달에 AP 생물대신 AP 화학과목을 듣고 싶다면 그렇수 있었습니다. 만약 관련과목 선생님들께서 바꾸는 것을 추천하시거나 동의 하신다면 쉽게 바꿀수 있었습니다. 이제는 Student Services 의 책임자가 모든 스케줄 변경 신청서를 평가하고 있고 많은 경우 신청이 거부됩니다. 그러므로 학생들은 지금 그들의 과목선택에 대해 매우 신중하게 생각할 필요가 있습니다.

수강신청을 함에 있어 학생들은 충분히 잠을 자면서 아니면 어느 방법으로든 자신의 건강한 생활방식을 유지하면서 얼마만큼 자신들이 감당할 수있는 지를 고려해야 합니다. 여러가지 점에서 학생이 된다는 것은 육상경기 팀에 있는 것과 같습니다. 확실히 어떤 학생들은 다른 학생에 비해 빠르게 달릴 수 있습니다. 그러나 모든 사람들의 목표는 너무 빨리 출발 하거나 중간 지점에서 기력이 다하는 것이 아니라 그들이 유지 할수 있는 속도로 달려야 하는 것입니다.

불행하게도 우리 학생들은 가끔은 너무 욕심을 부리고 너무 늦게야 그것을 깨닫곤 합니다. 만약 좋은 성적을 내지 못한다면 너무 힘든 수업을 선택하는 것이 대학 입학에 도움이 되지 않습니다. 만약 학생들이 많이 부족해서 선생님이 기억하지 못한다면 아니면 수업시간에 조는 학생으로 기억되거나 자신의 일을 제시간에 꼭 맞추기 위해 지나치게 “collaborating(협력체계)”에 노력하는 학생이라 생각 된다면 정말 아무런 도움이 되지 않습니다.

너무 많은 공을 공중에 던진다면 어떤 공들은 당연히 떨어지게 마련입니다. 혹여 공중에 잘 유지하고 있다 하더라도 학생들은 에너지를 모두 소진하고 말 것입니다. 이번 달은 아이와 함께 상의하는 시간을 가지십시오. 과목선택 안내 책자를 이용하십시오. 이 책자는 [www.tjhsst.edu/curriculum/dss/docs/csg14may10.pdf](http://www.tjhsst.edu/curriculum/dss/docs/csg14may10.pdf) 에 첨부해 놓았습니다. 과목 선택에 대한 다른 최신 자료들도 철저히 확인하십시오. 아이와 장.단기 목표에 대해서도 이야기를 나누십시오. 선배들에게 과목 선생님의 스타일과 기대치에 관한 정보를 받을 수있도록 권유하십시오. 그후에 과목선택을 현명하게 할 수 있도록 도움을 주십시오. 만약 아이가 음악을 좋아한다면 스케줄에 맞추는 방법을 찾으십시오. 혹시 수학과 과학과목에서 AP 나 AP 다음 과정을 듣기를 원한다면 정말 감당할 수 있는지를 다시 확인하십시오.

몇 대학 사이트에서 고등학교 과정중 꼭 이수해야 하거나 권장하고 있는 과목이 무엇인지 알아보십시오. TJ 졸업시 이 과목들을 초과하는 것이 일반적입니다. AP 과목에 대해 어느정도까지 크레딧을 주는지, 대학에서는 AP 과목에 대해 어떻게 생각하고있는지에 대해 확인하십시오. Dr, Glazer 께서도 저번 학부모모임에서 AP 과목들이 상당히 다르다는 점을 지적한 바 있습니다.

그밖에 우리는 내년 학부모모임을 위해 집행위원을 선정하기 시작하였습니다. 다음 모임인 2 월 3 일에는 후보자 선발할 지명위원회를 선출할 예정입니다. 상정된 지명위원회의원은 Gail Brodfuehrer, Jill Cook, Linda Loffredo, Sara Schneider 와 Nirmala Sundararaman 입니다. 혹시 내년 집행위원회에 관심이 있으시면 [ptsa.recordingsecretary at tjhsst.edu](mailto:ptsa.recordingsecretary@tjhsst.edu) 를 통해 Jean Lee 께 연락주십시오. 만약 임원직에 대하여 더 많은 정보를 원하신다면 학부모회 어느 임원에게든 연락을 주십시오. 만약 위원장에 관심이 있으시다면 현 위원장이나 다른 학부모 임원에게 연락을 주십시오. 아직 올해 학부모회에 가입하지 않으셨다면 학부모회 사이트에서 회원등록을 하시기 바랍니다. 이 사이트는 [www.tjhsst.edu/supportingtj/ptsa/payments.htm](http://www.tjhsst.edu/supportingtj/ptsa/payments.htm) 입니다.

감사합니다.

Louise Epstein  
TJ PTSA President [lepstein at cox.net](mailto:lepstein@cox.net)  
[ptsa.president at tjhsst.edu](mailto:ptsa.president@tjhsst.edu)